

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №42»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от «28» 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №42» НМР РТ
Рушинцева Л.В.
Вводится в действие на основании приказа
№ 178 от «29» 08 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 42» НМР РТ
на 2025-2026 учебный год

г .Нижнекамск
2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режим дня на холодный период составлен в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральным законом «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 24.09.2022г. № 371-ФЗ;
- Федеральным законом «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 08.08.2024 г. № 315-ФЗ;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта.»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации №955 от 8 ноября 2022 года называется «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования» (в ред. Приказа Минпросвещения РФ от 25.10.2023 года №783);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (с изменениями и дополнениями)
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Законом Республики Татарстан от 27.07.2004г. №44 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан» (в ред. Законов РТ от 06.04.2023 № 24-ЗРТ)
- Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 42» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан.

В МАДОУ № 42 НМР РТ функционирует 10 дошкольных групп:

- группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) – № 1;
- младшая группа (от 3 до 4 лет) - №8;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - №6;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - № 4(лог.);
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - № 5(лог.);
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - № 7;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - № 2(лог.);
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - № 10(лог.);
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - №3(лог.);
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) - №9.

В режимные моменты выносятся:

- в средних группах №4,5,6 организуется два занятия по ознакомлению детей с татарским языком, которые проводятся в ходе режимных моментов.
- в старших группах №2,7,10 организуется три занятия по ознакомлению детей с татарским языком. Два занятия в неделю проводятся по подгруппам в сетке ООД (за счет – физкультуры (на прогулке), третье занятие – фронтальное - в режимных моментах. (табл. 1)
- в подготовительных группах № 3,9 организуется три занятия по ознакомлению детей с татарским языком. Два занятия в неделю проводятся по подгруппам в сетке ООД (за счет – физкультуры (на прогулке), третье занятие – фронтальное - в режимных моментах. (табл. 1)

График проведения занятий, организованных в ходе режимных моментов в МАДОУ № 42 НМР в 2024-2025 учебном году

	Младшая группа №8	средняя группа №4	средняя группа №6	средняя группа №5	старшая группа №2	старшая группа №7	старшая группа №10	подготовительная к школе группа №3	подготовительная к школе группа №9
понедельник		8.00-8.20 Татарский язык 10.15-10.35 Физкультура на прогулке		15.00-15.20 Татарский язык	10.15-10.40 Физкультура на прогулке		9.45-10.10 Татарский язык 10.15-10.40 Физкультура на прогулке	11.05-11.35 Физкультура на прогулке	
вторник	КД 15.10-15.25	КД 15.10-15.25	8.00-8.20 Татарский язык КД 15.10-15.25	КД 15.10-15.25 10.15-10.35 Физкультура на прогулке в р/м	КД 15.10-15.25	КД 15.10-15.25	КД 15.10-15.25	КД 15.10-15.25	КД 15.10-15.25
среда		8.00-8.20 Татарский язык			10.55-11.20 Татарский язык				9.50-10.20 Татарский язык
четверг			8.00-8.20 Татарский язык			9.35-10.00 Татарский язык		10.05- 10.35 Татарский язык	
пятница				9.10-9.30 Татарский язык		10.15-10.40 Физкультура на прогулке			

Режим двигательной активности

формы работы	виды занятий	количество и длительность занятий в зависимости от возраста детей				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
физкультура	в помещении	3 раза в неделю (до 10 мин)	2 раза в неделю (15 мин)	2 раза в неделю (20 мин)	2 раза в неделю (25 мин)	2 раза в неделю (30 мин)
	на улице	-	1 раз в неделю (15 мин)	1 раз в неделю (20 мин)	1 раз в неделю (25 мин)	1 раз в неделю (30 мин)
физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	ежедневно (10 мин)	ежедневно (10 мин)	ежедневно (10 мин)	ежедневно (10 мин)	ежедневно (10 мин)
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно (10 мин)	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (20-25 мин)	ежедневно (25-30 мин)	ежедневно (30-40 мин)
	закаливающие процедуры и гимнастика после сна	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)	ежедневно (15-20 мин)
	физ. минутки (в середине статического занятия)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (не менее 2 мин)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (не менее 2 мин)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (не менее 2 мин)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий (не менее 2 мин)
активный отдых	физкультурный досуг	-	1 раз в месяц (15 мин)	1 раз в месяц (20 мин)	1 раз в месяц (30-45 мин)	1 раз в месяц (40 мин)
	физкультурный праздник	-	-	2 раза в год (до 45 минут)	2 раза в год (до 60 минут)	2 раза в год (до 60 минут)
	день здоровья	-	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	самостоятельная физическая активность в помещении	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Режим дня для воспитанников первой младшей группы №1
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №42» НМР РТ на холодный период 2025-2026 учебного года

Вид деятельности		Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		6.00-7.20	1 час 20 мин
Утренняя гимнастика		7.15-7.25	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		7.25-7.55	30 мин
Игры, подготовка к занятиям		7.55-8.25	30 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам (игры, предметная деятельность и др.)		1 п. 8.25-8.35	10 мин
		2 п. 8.45-8.55	10 мин
Количество занятий в неделю		10	
Второй завтрак		8.55-9.05	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		9.05-10.45	1 часа 40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей		10.45-11.05	20 мин
Подготовка к обеду, обед		11.05-11.35	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		11.35-11.45	10 мин
Дневной сон		11.45-14.45	3 часа
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		14.45-15.05	20 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)		1 п. 15.05– 15.15	10 мин
		2 п. 15.25-15.35	10 мин
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распред. кал. сут. рациона 30%.		15.35-16.05	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа		16.05-16.30	25 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой		16.30-18.00	1 час 30 мин
Общий подсчет времени	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	20 мин	
	В неделю	1ч 40 мин	
	Продолжительность прогулок	3 часа 10 мин	
	Дневной сон	3 часа	
	Игры, самостоятельная деятельность детей и др.	5 часов 30 мин	
Итого		12 часов	

**Режим дня на холодный период для воспитанников второй младшей группы №8
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №42» НМР РТ на холодный период 2025-2026 учебного года**

Вид деятельности		Время	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		6.00-7.20	1 час 20 мин
Утренняя гимнастика в физкультурном зале		7.20-7.30	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак		7.30-8.00	30 мин
Утренний круг		8.00-8.10	10 мин
Игры, подготовка занятиям		Пон., вт., ср., чет.: 8.10-8.30	20 мин
		Пят: 8.10-8.30; 8.45-9.10	45 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		Пон., вт., ср., чет.: 1з.8.30-8.45	15 мин
		2з.8.55-9.10	15 мин
		Пят: 1з.8.30-8.45	15 мин
Количество занятий в неделю		10	
Второй завтрак		9.10-9.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		9.20-11.20	2 часа 00 мин
Занятия на прогулке (Физкультура на прогулке)		Пт.: 10.00-10.15	15 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед		11.20-11.50	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		11.50-12.00	10 мин
Дневной сон		12.00-14.50	2 часа 50 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		14.50-15.10	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, чтение х/литературы, КД. Индивидуальная работа. Дополнительное образование.		15.10-15.40	30 мин
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распред. кал. сут. рациона 30%.		15.40-16.10	30 мин
Вечерний круг		16.10-16.20	10 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой		16.20-18.00	1 час 40 мин
Общий подсчет времени	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки В неделю	30 мин 2 ч 30 мин	
	Продолжительность прогулок	3 часа 40 мин	
	Продолжительность дневного сна	2 часа 50 мин	
	Игры, самостоятельная деятельность детей и др.	5 часов	
	Итого	12 часов	

Режим дня на холодный период для воспитанников средней группы №4,5,6
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №42» НМР РТ на холодный период 2025-2026 учебного года

Вид деятельности		Время	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		6.00-7.30	1 час 30 мин
Утренняя гимнастика в физкультурном зале		7.30-7.40	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак		7.40-8.10	30 мин
Утренний круг		8.10-8.25	15 мин
Игры, подготовка занятиям	6гр.	4,5 гр.	5 мин
	Пон., вт., чет., пт: 8.25-8.30	8.25-8.30	
	Ср.: 8.25-8.30 9.00-9.20		25 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	6гр.	4,5 гр.	20 мин
	Пон., ср., чет., пт: 1з.8.30-8.50 2з.9.00-9.20	1з.8.30-8.50 2з.9.00-9.20	
	вт.: 1з.8.30-8.50		
Количество занятий в неделю		10	
Второй завтрак		9.20-9.30	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		9.30-11.40	2 часа 10 мин
Занятия на прогулке (Физкультура на прогулке)	5,6гр	4 гр.	20 мин
	Вт.: 10.15-10.35	Пят:10.15-10.35	
Подготовка к обеду, дежурство, обед		11.40-12.10	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		12.10-12.20	10 мин
Дневной сон		12.20-14.50	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		14.50-15.10	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, чтение х/литературы, КМД. Индивидуальная работа. Дополнительное образование.		15.10-15.45 4,5гр.Пн.Чет. 15.30-16.00 Лог.занятие	20 мин
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распред. кал. суг. рациона 30%.		15.45-16.15	30 мин
Вечерний круг		16.15-16.25	10 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой		16.25-18.00	1 час 25 мин
Общий подсчет времени	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки		40 мин
	В неделю		3 ч 20 мин
	Продолжительность прогулок		3 часа 35 мин
	Продолжительность дневного сна		2 часа 30 мин

	Игры, самостоятельная деятельность детей и др.	5 часа 15 мин
ИТОГО	12 часов	

Режим дня на холодный период для воспитанников старшей группы №2
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №42» НМР РТ на холодный период 2025-2026 учебного года

Вид деятельности		Время	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		6.00-7.30	1 час 30 мин
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.30-7.40	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак		7.40-8.05	25 мин
Утренний круг		8.05-8.25	20 мин
Игры, подготовка занятиям		8.25-8.30	5 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		13.8.30-8.55 23.9.05-9.30 Пт.: 10.55-11.20 (тат.)	25 мин 25 мин
Количество занятий в неделю		12	
Второй завтрак		Пон., вт., чт., пт: 9.30-9.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		Пон., вт., ср, чт.: 9.40-11.45 Пт.: 9.40.-11.10	2 часа 5 мин 1 час 50 мин
Физкультура на прогулке в режимном моменте		Пон.: 10.15-10.40	25 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед		11.45-12.15	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		12.15-12.25	10 мин
Дневной сон		12.25-14.55	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		14.55-15.15	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, чтение х/литературы, КД. Индивидуальная работа. Доп. образование		15.15 -15.55	40 мин
Занятия		Пн.Чет. 15.30-16.00 Лог.занятие	25 мин
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распред. кал. сут. рациона 30%.		15.55-16.20	25 мин
Вечерний круг		16.20-16.30	10 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой		16.30-18.00	1 час 30 мин
Общий подсчет времени	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки В неделю		1 час 15 мин 5 ч
	Продолжительность прогулок		3 часа 35 мин
	Продолжительность дневного сна		2 часа 30 мин
	Игры, самостоятельная деятельность детей и др.		4 часов 40 мин
	Итого		12 часов

Режим дня на холодный период для воспитанников старшей группы №7
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №42» НМР РТ на холодный период 2025-2026 учебного года

Вид деятельности		Время	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		6.00-7.30	1 час 30 мин
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.30-7.40	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак		7.40-8.05	25 мин
Утренний круг		8.05-8.25	20 мин
Игры, подготовка занятиям		8.25-8.30	5 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		1з.8.30-8.55	25 мин
		Пон.,Вт.,Чет.2з.9.30-9.55	25 мин
		Ср, Пят.:2з.9.05-9.30	
Количество занятий в неделю		12	
Второй завтрак		Пон.Вт.Чет.: 9.20-9.30 Ср. Пят.: 9.30-9.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		Пон.Вт.Чет.: 9.55-11.45 Ср. Пят.: 9.30-11.45	2 часа 5 мин
Физкультура на прогулке в режимном моменте		Пят.:10.15-10.40	25 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед		11.45-12.15	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		12.15-12.25	10 мин
Дневной сон		12.25-14.55	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		14.55-15.15	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, чтение х/литературы, КД. Индивид. раб. Доп. обр.		15.15 -15.55	40 мин
Занятия		Пн.,Ср.: 15.30-15.55	25 мин
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распред. кал. сут. рац. 30%.		15.55-16.20	25 мин
Вечерний круг		16.20-16.30	10 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой		16.30-18.00	1 час 30 мин
Общий подчет	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	1 час 15 мин	
	В неделю	5ч	
	Продолжительность прогулок	3 часа 35 мин	
	Продолжительность дневного сна	2 часа 30 мин	
ито го	Игры, самостоятельная деятельность детей и др.	4 часов 40 мин	
	12 часов		

Режим дня на холодный период для воспитанников старшей группы №10
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №42» НМР РТ на холодный период 2025-2026 учебного года

Вид деятельности		Время	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		6.00-7.30	1 час 30 мин
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.30-7.40	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак		7.40-8.05	25 мин
Утренний круг		8.05-8.25	20 мин
Игры, подготовка занятиям		8.25-8.30	5 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		1з.8.30-8.55	25 мин
		Пон.Вт. 2з.9.05-9.30	25 мин
		Ср.: 2з.9.40-10.05	
		Чет.Пят.:2з.9.30-9.55	
Количество занятий в неделю		12	
Второй завтрак		Ср.Чет.Пят.: 9.20-9.40 Пон.Вт. 9.30-9.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		Пон.Вт. 9.30-11.45 Ср.: 10.05-11.45 Чет.Пят.: 9.55-11.45	2 часа 5 мин
Физкультура на прогулке в режимном моменте		Пят.:10.15-10.40	25 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед		11.45-12.15	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		12.15-12.25	10 мин
Дневной сон		12.25-14.55	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		14.55-15.15	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, чтение х/литературы, КД. Индивид. раб. Доп. обр.		15.15 -15.55	40 мин
Занятия		Пн.Чет. 15.30-16.00 Лог.занятие	25 мин
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распред. кал. сут. рац. 30%.		15.55-16.20	25 мин
Вечерний круг		16.20-16.30	10 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой		16.30-18.00	1 час 30 мин
Общий подсчет	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки В неделю		1 час 15 мин 5ч
	Продолжительность прогулок		3 часа 35 мин
	Продолжительность дневного сна		2 часа 30 мин
	Игры, самостоятельная деятельность детей и др.		4 часов 40 мин
	ито го		12 часов

**Рдня на холодный период для воспитанников подготовительной к школе группы № 3, №9
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №42» НМР РТ на холодный период 2025-2026 учебного года**

Вид деятельности		Понедельник		
		Время	Длительность	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		6.00-7.35	1 час 35 мин	
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.35-7.45	10 мин	
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак		7.45-8.05	20 мин	
Утренний круг		8.05-8.25	20 мин	
Игры, подготовка занятиям		3 гр.	9гр	5 мин
		8.25-8.30		
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)		3 гр.	9 гр	по 30 мин
		Пон., ср., пят.:1з.8.30-9.00 2з.9.10-9.40 3з.9.50-10.20 Вт.: 1з.8.30-9.00 2з.9.10-9.40 3з.10.00-10.30 Чет.: 1з.8.30-9.00 2з.9.25-9.55	Пон., ср., чет, пятн.: 1з.8.30-9.00 2з.9.10-9.40 3з.10.00-10.30 Вт.: 1з.8.30-9.00 2з.9.10-9.40 3з.9.50-10.20	
		15		
Количество занятий в неделю		15		
Второй завтрак		9.40-9.50	10 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.20-11.55	1 час 35 мин	
Занятия на пргулке (Физкультура на прогулке)		Згр. пн.: 11.05-11.35	9гр ср.: 11.05-11.35 30 мин	
Подготовка к обеду, дежурство, обед		11.55-12.25	30 мин	
Подготовка ко сну, чтение перед сном		12.25-12.35	10 мин	
Дневной сон		12.35-15.05	2 часа 30 мин	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.05-15.25	20 мин	
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, чтение х/литературы, КД. Индивид. раб. Доп. обр.		15.25-16.00	35 мин	
Занятия		3 гр. Пн.Чт.: 15.30-16.00 Лог.занятие	30 мин	
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распред. кал. сут. рациона 30%.		16.00-16.15	15 мин	
Вечерний круг		16.15-16.30	15 мин	
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самост. деятельность детей. Уход детей домой		16.30-18.00	1 час 30 мин	
Общий подчет времени	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	1 час 15 мин		
	В неделю	5 ч 00 мин		
	Продолжительность прогулок	3 часа 5 мин		
	Продолжительность дневного сна	2 часа 30 мин		
Игры, самостоятельная деятельность детей и др.		5 часов		
итога	12 часов			

